

# まずはお気軽にご相談ください！

肩や腰、膝が痛い



リハビリや運動を専門の  
スタッフの指導のもと行いたい



最近、転びやすく、  
歩きにくくなった



病院を退院した後も  
リハビリを続けたい



歩行器などを  
購入・レンタルしたい



体力をつけたいけど  
どんな運動がいいの？



運動不足を感じる



介護保険の利用の  
仕方が分からない



一緒にお悩みを解決しましょう！！  
ぜひ4階リハビリ室へお尋ねください



**専門スタッフが  
丁寧に説明させて  
いただきます**