



【XELOX療法について】
(ゼローダ+エルプラット)



様 コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	用量	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
				9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
グラニセトロンハッグ デキサート注	9.9 mg力価	吐き気止めです	15分	💉																					💉
エルプラット注	130 mg/m ²	抗がん剤です	2時間	💉																					💉
ゼローダ錠	体表面積1.36m ² 未満: 1200mg/回 体表面積1.36m ² 以上1.66m ² 未満: 1500mg/回 体表面積1.66m ² 以上1.96m ² 未満: 1800mg/回 体表面積1.96m ² 以上: 2100mg/回	1日2回	抗がん剤です	朝・夕 内服		🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯
デカドロン錠		吐き気止めです	朝・昼 内服		🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯	🍯

1回 錠
(状態により変更になります)

1回1錠

😊 **治療による副作用**

注意が必要な時期

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
自覚症状																						
過敏症	痒みや顔のほてり、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																					
食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																					
手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出る場合があります。冷たい物に触れないようにしましょう。																					
口内炎	口の中が荒れて痛みが出る場合があります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																					
下痢	便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水のような便が出る場合はお知らせ下さい。																					
手足症候群	手足がチクチクと痛い、赤く腫れる、ひび割れ、水疱が生じることがあるので、保湿剤を使い手足の乾燥を予防しましょう。																					
色素沈着	肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。																					
脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																					
検査値																						
白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																					
赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																					
血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																					
肝機能低下	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。																					



* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。

38度以上の熱や空咳がでたら当院に連絡してください
0898-23-2000
真泉会 今治第一病院 薬剤部