



今治第一病院 通信

第11号

平成29年9月発刊

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



今治第一病院に併設の特別養護老人ホーム すずらん

目次 contents



- | | | | |
|---|---------------|---|--------------------|
| 2 | 理事長あいさつ | 6 | 最新鋭多機能マンモグラフィ装置を設置 |
| 2 | 院長あいさつ | 6 | リレーコラム |
| 2 | 部門紹介 特養「すずらん」 | 7 | Dr.に聞いてみよう |
| 3 | 特養「すずらん」職員紹介 | 8 | 外来医師診察表 |
| 4 | 新任医師紹介 | 8 | 運動教室 |
| 5 | 新入職員紹介 | 8 | 編集後記 |

理事長あいさつ

今年も4月から私たちと一緒に仕事をしていくことになりました方々が、当病院が医師3名を含めて32名、「特別養護老人ホームすずらん」が38名の総勢70名が入職することになりました。

中でも切望しておりました循環器内科医師2名、放射線診断科医師1名の3名が4月から入職し、既に活躍しているところです。

先生方の入職により、医局が総勢16名の医師となり、このことで、今まで以上に患者さんへの迅速な治療が出来る体制が整ってきたと思っております。

また、併設しました「特別養護老人ホームすずらん」も、この4月から入居を始め、7月末で37名が個々の居宅で生活をしており、介護職員と合わせますと80名ほどの人たちが施設内で活動していることになります。

大西クリニック、有料老人ホームオリーブと併せますとグループ全体で350名あまりの職員となり、責任をひしひしと感じているところでございます。何事にも前向きに取り組んでいこうと常々思っております、職員が「この職場に入ってよかった」「この職場で働きたい」と思える環境を創っていくのが私の努めと考えております。

このことが職員のレベルアップに繋がり、強いては地域医療、介護に貢献していけることだと思っております。今後とも皆様のご指導をお願いする次第です。



理事長
曾我部 仁史

院長あいさつ

新年度を迎えるに当たって、今年度は循環器内科医師である、寺内靖順先生と、市川忍先生が当院に赴任されました。



院長
藤田 博

当院での循環器診療は私が心臓血管外科出身であったため、併せて診療を行っていましたが、両先生は生粋の循環器内科医師であり、赴任後すでに、私自身が刺激を受けています。カテーテル治療につきましても、豊富な経験を持たれており、安心して任せられる状態です。

今後は、さらにみなさまに対して、良い医療が提供できますように努力したいと考えていますので、よろしく御願いたします。

部門紹介 特別養護老人ホームすずらん

当施設は平成29年3月25日、多数の列席者にご参加いただき、すずらん落成祝賀会を行いました。翌日の3月26日は、施設を開放し内覧会を実施。平成29年4月1日より、開所の運びとなりました。市内では初めての1ユニット10人、個室タイプ(定員50人)での運営となります。5つのユニットには、それぞれユニット名を配し、**愛・幸・福・夢・望**と呼び、すずらん職員が、入居されるみなさまに「**愛と幸福のある夢と希望**にあふれたユニットでの生活」をモットーに生き生きと潤いのある生活が送れるようにしっかりと手を取り、支え続けます。





田中 猛

- ①施設長
- ②なし
- ③カレーライス



丹下 隆志

- ①統括
- ②サザンオールスターズ、TSUNAMI
- ③愛妻の手料理



曾我部 浩

- ①事務長代理
- ②Mr.Children、HANABI
- ③焼肉



松木 捺

- ①事務
- ②ONE OK ROCK
- ③抹茶、和菓子



武内 麻紀

- ①事務
- ②BUMP OF CHICKEN
- ③カポナータ



河上 久美子

- ①事務 パート
- ②Kiroro、Best Friend
- ③フルーツ



渡部 千春

- ①介護支援専門員
- ②みんながみんな英雄
- ③お漬物



矢野 勇一

- ①生活相談員
- ②Sum41
- ③カツ丼



山内 保輝

- ①機能訓練指導員
- ②CHEHON、韻羽句徒
- ③アジ茶漬け



渡邊 香里

- ①栄養士
- ②槇原敬之
- ③パン、肉



村上 田鶴子

- ①介護主任・望リーダー
- ②なし
- ③魚、肉、サラダ



越智 美登里

- ①愛リーダー
- ②さだまさし
- ③お米



矢野 浩司

- ①幸リーダー
- ②Sum41、subject to change
- ③揚げ出し豆腐、バーボン



川上 泰史

- ①福リーダー
- ②AAA、アシタノヒカリ
- ③から揚げ



三好 裕子

- ①夢リーダー
- ②サザンオールスターズ、菜のテーマ
- ③パン



渡部 ひろみ

- ①介護
- ②なし
- ③甘い物



田中 美由紀

- ①介護
- ②松任谷由美、真夏の果実
- ③お寿司、焼肉



二宮 将彰

- ①介護
- ②森山直太朗、さくら(独唱)
- ③栗



杉野 万里愛

- ①介護
- ②シンチャモ
- ③ラーメン



横山 尚美

- ①介護 パート
- ②中島みゆき、糸
- ③にぎり寿司



富田 理恵子

- ①介護 パート
- ②B'z、ボルノグラフィティ
- ③アイスクリーム



玉井 弓子

- ①介護 パート
- ②乃木坂46、365日の紙飛行機
- ③パン



広瀬 美香

- ①介護
- ②西野カナ、トリセツ
- ③ハンバーグ



越智 香織

- ①介護
- ②嵐、西野カナ
- ③果物



浅海 佳奈絵

- ①介護
- ②ONE OK ROCK
- ③メロンパン、納豆



八木 博義

- ①介護
- ②Green、キセキ
- ③チョコレート



田窪 茉由佳

- ①介護 パート
- ②BTS、TWICE
- ③カレーライス



村上 ゆかり

- ①介護
- ②なし
- ③肉



宇都宮 和樹

- ①介護
- ②Spinna、B-LL
- ③麺類



西坂 綾加

- ①介護
- ②AAA
- ③パルム



西原 智美

- ①介護 パート
- ②J-POP全般
- ③甘い物



村上 美幸

- ①介護
- ②浜崎あゆみ、中村中、sweetbox、2cellos
- ③甘い物



南 映里

- ①介護
- ②洋楽全般
- ③アイスとイチゴ



青野 由美

- ①介護
- ②アリアナグランデ、デンジャラスウーマン
- ③桃



川原 理重

- ①介護 パート
- ②ウルフルズ、ええねん
- ③せんざんき



井上 直彦

- ①介護
- ②なし
- ③ラーメン



渡邊 舞佳

- ①介護 パート
- ②なし
- ③フルーツ



今井 志保美

- ①看護主任
- ②どんな歌も好きだけど歌うのは下手です。
- ③たまねぎ、ねぎ以外は全部好き



渡部 恵美子

- ①看護
- ②J-POP～演歌まで何でも聴きます。
- ③スイーツ



越智 沙希子

- ①看護
- ②何でも聴きます。
- ③チャーハン



上田 重人

- ①看護
- ②なし
- ③桃

- ①職種
- ②好きな曲(アーティスト)
- ③好きな食べ物

新任医師紹介

循環器内科 新設

わが国では、心血管疾患の死亡率はがんに次いで第二位です。食事の欧米化を含め、生活習慣病としての高血圧、糖尿病や脂質異常症が増える中で、その合併症としての心血管疾患は命にかかわる深刻な問題です。我々は循環器内科として、高度な技術が必要とする心臓カテーテルによる冠動脈への治療をはじめとし、最新の知識と情報を生かして、この地域におけます循環器疾患の治療に貢献していきたいと考えております。



市川 忍

- ①循環器内科部長
- ②水上の音楽・ジャンピングジャックフラッシュ 天国への階段・G線上のアリア (ヘンデル・ローリングストーンズ・レッドゼッペリン・パッパ)
- ③サラダ・肉・魚・レモン



寺内 靖順

- ①循環器内科医長
- ②キセキ(GReeeeN)
- ③焼き肉

寺内靖順Dr

4月から勤務することになった
やすのぶ寺内靖順です。

循環器疾患全般、なかでもカテーテルによる血管内治療を担当させていただきます。患者様中心の医療を提供し、地域の皆様へ少しでも貢献できれば、と考えています。赴任直後で不慣れなことも多く、ご迷惑をかけることもあります。よろしくお願いします。

市川忍Dr

平成29年5月より着任いたしました。これまで培ってきました経験を生かし、冠動脈疾患から自律神経まで幅広い分野におけます循環器疾患で悩める患者さんに対応し、日々研鑽していきたいと考えております。



谷脇 貴博

- ①放射線診断科科长
- ②六甲おろし (阪神タイガース応援団)
- ③焼鳥・焼豚玉子飯

谷脇貴博Dr

はじめまして。4月1日に着任いたしました放射線科医の谷脇貴博と申します。CTとMRIの読影レポートを作成して主治医にお返りする仕事をしています。裏方の仕事ですが、私としてはこの仕事をいたって楽しんでおります。プライベートでは毎朝6kmほど走ることをライフワークとしており、昨シーズンはフルマラソンを3回完走しました。また昨年富士山を弾丸登山し、天候にも恵まれご来光を拝むことができました。そのご利益でこんな素敵な病院に勤務することができ、うれしい気持ちでいっぱいです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



岩田 規子

- ①眼科医師
- ②特にありません
- ③好き嫌いが無いのが自慢です

岩田規子Dr

毎週月曜診察させていただきます。よろしくお願いいたします。



日下部 恵梨菜

- ①乳腺外科医師
- ②The Gift(Blue)
- ③えび

日下部恵梨菜Dr

週1回今治第一病院に勤務しております。様々な悩みや不安を抱えてこられた患者さんの気持ちに寄り添い、一緒に解決していけたらと思っております。乳腺のことでお困りのことがあれば、何でもご相談ください。宜しくお願い致します。



新入職員紹介コーナー

①職種 ②好きな曲(アーティスト) ③好きな食べ物



田窪 莉絵

- ①薬剤師
- ②Everybody (SHINee)
- ③果物



井上 美穂

- ①薬剤師
- ②ありがとう (いきものがかり)
- ③カルボナーラ



安部 由美子

- ①看護師
- ②ヒカレ・栄光の架橋 (ゆず)
- ③パスタ・スイーツ系



佐藤 美穂

- ①看護師
- ②指輪 (navy & ivory)
- ③ザクロ



友澤 亜香里

- ①看護助手
- ②声 (GReeeen)
- ③オムライス



吉村 英利子

- ①看護助手
- ②LIFE (嵐)
- ③メロン



杉野 沙也加

- ①看護学生
- ②赤い糸 (コブクロ)
- ③焼きイモ



藏田 侑霞

- ①看護助手
- ②完全感覚Dreamer (ONE OK ROCK)
- ③グラタン



青野 愛

- ①看護学生
- ②やさしさで溢れるように (Flower)
- ③和風パスタ



對馬 葵

- ①看護学生
- ②Calling (AAA)
- ③チョコレート



芥川 玲奈

- ①看護学生
- ②risten (ONE OK ROCK)
- ③プリン



河野 駿

- ①看護学生
- ②音の無い世界のうさぎ (CHEESE CAKE)
- ③ウニ



村上 優騎

- ①診療放射線技師
- ②全般 (ONE OK ROCK)
- ③酒の肴



山本 唯

- ①作業療法士
- ②なんでもないや (RADWIMPS)
- ③トマト



廣瀬 璃央

- ①リハビリ助手
- ②Yesterday (Block b)
- ③ぎょうざ



重松 進太郎

- ①臨床工学技士
- ②ピースサイン (米津玄師)
- ③メロン



藤村 美由希

- ①栄養士
- ②さくら (ケツメイシ)
- ③いちご



行本 由美

- ①栄養士
- ②愛を込めて花束を (Super fly)
- ③お寿司



八塚 菜々恵

- ①栄養士
- ②Tomorrow never knows (Mr.children)
- ③お肉



若穂園 麻衣子

- ①調理補助
- ②なし
- ③お好み焼き



長井 真智子

- ①調理補助
- ②河内おとこ節 (中村美津子)
- ③魚・肉



中村 唯果

- ①事務
- ②私たち (西野カナ)
- ③チーズケーキ



大澤 弦太

- ①事務
- ②TOUGH BOY (TOM★CAT)
- ③おすし



青野 直人

- ①事務
- ②Chaosmyth (ONE OK ROCK)
- ③オムライス (ふわとろ)



杉本 奈緒

- ①事務
- ②道(宇多田ヒカル)
- ③焼き鳥 お好み焼き



坪田 麻紀

- ①検査助手
- ②友よ〜この先もずっと (ケツメイシ)
- ③たこ焼き



圓井 香織

- ①売店
- ②RYUSEI (三代目JSoulBrothers)
- ③ハンバーグ



白石 真琴

- ①社会福祉士
- ②夏色 (ゆず)
- ③お好み焼



2017年6月

最新鋭 多機能マンモグラフィ装置を設置

日本女性が最もがんにかかりやすい(罹患)のは乳癌です。まだまだ増加の一途です。しかし治療効果がしっかり期待できることからがん死亡数は5位となっています。早期に発見して治療を行えば大変治療成績の良いがんとも言えます。

2017年6月新しいマンモグラフィ装置が設置されました。従来のマンモグラフィに加えて、**断層撮影(トモシンセシス)**と**造影マンモグラフィ**の機能を備えています。

マンモグラフィ検査では乳房をアクリル板で圧迫して薄くすることで、画像を良くして被爆の軽減をはかってきました。それでも厚みのある乳房を評価しでの診断でした。

断層撮影(トモシンセシス)が可能になると乳房の薄い断面で周囲組織との重なりのない画像診断が可能となります。乳癌発見の精度向上が期待できます。乳癌発見率を上げるとともに、不要な精密検査受診を減らすことで受診者の精神的・肉体的・経済的負担軽減となります。

また悪性度の強い乳癌では血流が豊富となります。(がんはしっかり血液を取り込んで増殖)このがん組織と正常乳腺組織との血流差を捉えてマンモグラフィ上に映し出す機能が、造影マンモグラフィです。

最近問題となっている高濃度乳房(乳房内に乳腺組織が多く存在する30歳～50歳女性)に対してもその効果が期待されています。



①

女性のがん罹患数・死亡数 2016年予測

女 性	
部 位	罹患数
全がん	434,100
乳 房	90,000
大 腸	62,500
肺	43,200
胃	42,600
子 宮	30,200

女 性	
部 位	死亡数
全がん	153,700
大 腸	24,000
肺	22,100
胃	16,800
膵 臓	16,600
乳 房	14,000

⑤

四国初の最新装置を駆使して乳癌の早期発見・早期治療に努力してまいります。

リレー コラム

Q なぜ看護師に？

A 漠然とではありましたが、直接人と関われる仕事に就きたいと思っていましたし、幼児期に一週間ほど意識不明の大けがを負いながら助けられたことを聞かされていたことや、看護師をしている姉から勧められたことも、大きなきっかけになりました。

Q お酒がお好きと伺いましたが、お勧めのワインやおつまみは？

A 人に言えるような知識は全くありませんが、「689」、「CHOCOLATE・TUBE」というワインは口当たりがやわらかくて、あまみもあって飲みやすく、おすすめです。でもやっぱりビールが一番好きです。おいしい季節になってきました。飲み会など気軽に誘って下さい。

Q 今または、今後行ってみたいところはありますか？

A 時間があれば行きたいところはたくさんあります。お城が好きなので全国の名城をめぐりたいです。ゆっくり温泉旅行などにも行きたいです。

今回は、3階病棟師長(看護副部長)
山脇 増朗さんです。



腹腔鏡手術とは？

従来の開腹手術とは異なり、腹壁に5～15mm程度の小さな穴を数か所開けて、そこから炭酸ガスを注入(気腹)し腹腔内のスペースを確保し、電子カメラ(腹腔鏡)や電気メス等の手術器具を入れて、モニター画像を見ながら行う手術です。

当院で施行している術式

腹腔鏡下胆嚢摘出術、腹腔鏡下結腸・直腸手術、腹腔鏡下胃切除術、腹腔鏡下虫垂切除術、腹腔鏡下ヘルニア修復術(兎径ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニアなど)、腹腔鏡下イレウス解除術、腹腔鏡下肝嚢胞開窓術、腹腔鏡下腹膜炎手術(消化管穿孔など)など



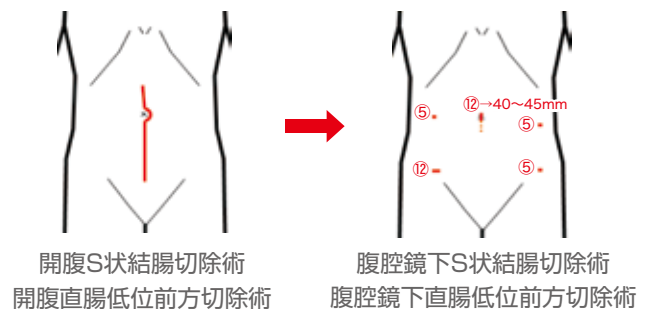
消化器外科
山元 英資 先生

腹腔鏡手術の利点、欠点

- | | |
|--|---|
| 利点 <ul style="list-style-type: none">● 低侵襲、整容性に優れる● 術後疼痛が軽度→鎮痛剤使用量の減少● 早期離床が可能→早期退院が可能● 拡大視効果により細かい操作が可能 | 欠点 <ul style="list-style-type: none">● 手術時間が長くなることあり● 大出血への対処が困難なことがある● ある程度の慣れが必要● 高度癒着のため手術操作困難なことがある |
|--|---|



腹腔鏡下虫垂切除術

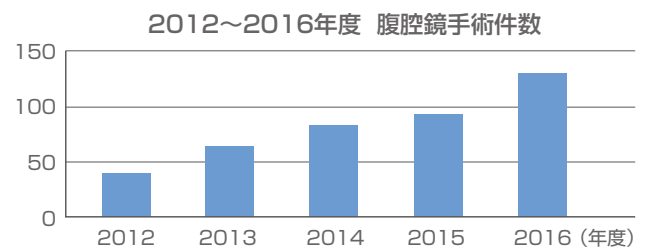


● 年間の腹腔鏡手術件数

2016年度は約130例(2012年度は約40例)と増加傾向です。

● 当院の消化器外科医師

田中 仁(S59年卒)、近藤元洋(H2年卒)、
大塚敏広(H9年卒)、山元英資(H10年卒)



Q 癒される時はどんなときですか？

A 犬が朝は必ず玄関で見送りしてくれて、帰宅時にはワンワン吠えながら、ちぎれんばかりに尻尾を振って玄関まで迎えに来てくれるとき。そして、リビングのソファで抱っこした猫(まだ1歳になったばかりですが6.5kgくらいあります)が目細めてゴロゴロのどをならしている姿をみているとき。

Q お休みの日は何をされていますか？趣味は？

A 出身が南予なので、南予方面に帰省を兼ねてドライブしたり、近場でもドライブに出かけたり、買い物に出かけたりしています。これといった趣味はありませんが、最近少し、観葉植物や鉢植えの手入れなんかをしたりしています。

Q 次のリレーコラムはどなたにボタンタッチ？

A 総合医療サポート室長の青野さん



ミニチュアダックスフンド



ノルウェージャンフォレスト
キャット

これからも常に、感謝の気持ちをもって、いつも支えて頂いている方達や、患者さんのために頑張りますので、皆さんよろしくをお願いします。

真泉会 今治第一病院 外来診察表

診 療 科		月	火	水	木	金	土
外 科	午 前	曾我部仁史	田中 仁	近藤 元洋	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	藤田 博	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	大塚 敏広
		近藤 元洋	山元 英資	山元 英資	山元 英資	大塚 敏広	藤田 博
		大塚 敏広	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	
	午 後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	山元 英資	大塚 敏広	休 診
循環器内科	午 前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	休 診
ヘルニア・消化器外来	午 後	田中 仁	休 診	近藤 元洋	山元 英資	大塚 敏広	休 診
乳腺甲状腺外来	午 前	日下部恵梨菜	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂
	午 後	16時30分より診察	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	休 診
整 形 外 科	午 前	渡部 昌信	渡部 昌信	休 診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午 後	休 診	休 診	16時より診察	休 診	休 診	休 診
泌 尿 器 科	午 前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休 診
脳神経外科	午 前	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午 前	川田 晃弘 愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘 愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午 後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	休 診
眼 科		岩田 規子	愛大眼科	休 診	愛大眼科	休 診	*日曜眼科(第2・4週)
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内 視 鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	大塚 敏広	近藤 元洋	田中 仁	山元 英資
		山元 英資			大塚 敏広	山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休 診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

*受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。

*診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 *土曜日の午後、日曜・祝祭日は終日休診です。

*循環器内科の診察は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。 *リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。

*泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)

*整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は、午前休診、午後4:00から午後5:30までの受付となります。

*脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。

*眼科は、月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は隔週(原則、第2・4土曜日)の診察となります。

今治第一病院 運動教室

週1回の教室を、2コース開催しております。幅広い年齢層の方が参加されており、皆様から好評頂いております。体力に合わせて運動できるので、どなたでもご参加頂けます。お気軽にお問合せ下さい。ご自由にご見学ください。

運動強度: ★

はつらつコース(木曜日) 14時～

自宅でもできるストレッチや筋トレをいろいろなテーマに沿って実施します。これから運動を始めていきたい方にオススメです。



2つの教室 好評開催中!! 選べる!

運動強度: ★★★

ばりばりコース(金曜日) 14時～ with 聖カタリナ大学

エアロビやヨガなどバリエーション豊かな運動メニューです。「はつらつコース」より少し強度は高めですが、楽しく体を動かせるコースです。



申込・問合せ先: リハビリ室(越智・大汐)

(健康運動実践指導者)

編集
後記

今治第一病院通信第11号を編集、発刊するにあたりご協力いただいた皆様、有難うございました。

今春、新しく特別養護老人ホームすずらんが開業されました。また、今治第一病院では循環器内科の増設や、新しいマンモグラフィー装置の導入など、パワーアップするため日々努力しております。これからも今治第一病院は新しいドクターや多くの新人スタッフとともに地域の皆様の期待に添えるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。