



# 今治第一病院 通信

## 第14号

平成31年4月発行

ご自由にお持ち帰り  
ください。

編集・発行

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



病院外観

### 目次 contents



- 2 理事長あいさつ
- 2 院長あいさつ
- 2 外来師長 就任あいさつ
- 3 Dr.に聞いてみよう
- 4 病院のここが知りたい
- 5 地域医療連携施設紹介
- 6 第1回 病診連携交流会
- 7 新講座紹介 ピラティス
- 7 ライザップ
- 8 外来医師診察表
- 8 リレーコラム
- 8 編集後記



## 理事長あいさつ

### 標語に思うこと

理事長 曾我部 仁史



平成23年の新病院完成以来、年頭には、標語を考え職員と一緒に、その目標に力を合わせて前進してきたように思います。新病院完成時には「絆」でした。その時は、東日本大震災があり日本全体で復興に向けて絆を強くして取り組んでいたように思います。新病院の定礎にもこの文字を使いました。一年一年その時の思いを込めて標語を示してきました。「ときめき」「笑」「柔」そして、医療・介護との一体的な連携への挑戦などに取り組んで参りたいとの思いで「創」にし、その思いで平成29年3月に「特別養護老人ホームすずらん」が完成しました。また、去年は医療と介護の一体的な連携に地域の方々と職員と一緒に挑戦して行きたいとの思いで「挑」でした。まさにその思いで病診・介護連携にふさわしく「第1回病診連携交流会」を平成最後の本年3月に開催することが出来ました。交流会では、諏訪中央病院名誉院長の鎌田 實先生が「生きるってすばらしい」～命を守る医療と介護～との演題で特別講演をしていただき、今治地域の医療・介護に携わる医師やスタッフの方々 260名余りが参加して今後の地域医療・介護の取組に気持ちを新たにしたいところでございます。講演の中で鎌田先生は何事においても「感謝」の気持ちがあれば思いが通じるとの話がありました。

「感謝の心が人を育て、感謝の心が自分を磨く」との言葉がありますが、まさにこの感謝の言葉に心を新たにしたい今日このごろであります。

## 院長あいさつ

院長 藤田 博



新年明けましておめでとうございます。30年前、平成の始まりは1月初めであったと思いますが、昭和天皇の「崩御」ということもあり、その年末年始の1か月は忘新年会やテレビ放送も制限され、悲しい1か月であったように覚えています。平成になりあつという間の30年で、いろいろなことがありました。私が今治第一病院に赴任してより32年がたちましたので、ほぼ平成の時代を当院で過ごしたことになると思います。本年は平成最後の年となり、平成天皇はお元気ですので暗い年明けではありませんが、医療情勢は厳しく、特に地方都市の医療スタッフ不足は厳しいものがあります。当院もご多分に漏れず、その渦中にありますが、スタッフ不足を、一人一人の自己力 up で乗り切れたらと考えています。皆様、一緒にがんばりましょう。本年が皆様にとってよい1年であることを願っています。

## 外来師長 就任あいさつ

村上 充時 師長



看護師の免許取得後ずっと病棟勤務でしたが、今回外来に異動となりました。病棟でお逢いした方々、これから新たに出会う皆様に、外来スタッフ一同、笑顔で少しでも力になれるように関わっていければと思います。



医療についての気になる  
情報や役立つ情報をお届け  
します。



Dr.に聞いてみよう

## 市川先生の スーパーライザーについて

### スーパーライザーによる星状神経節近傍照射



首の鎖骨に近い部分に、近赤外線レーザーを照射しますが、通常のブロック治療と違って、針を指すリスクも痛みもなく、簡単にできます。一回5分間程度の照射で、心地よい温感のみの治療法です。

ストレス社会の現代において、人はストレスを受けると、交感神経の緊張により自律神経の乱れが起きて、様々な症状を訴えます。循環器系の症状としては、不整脈による動悸や、狭心症状、手足の冷えなどを引き起こしてきますが、これらの諸症状をスーパーライザーにより改善させます。特に女性は、ホルモンバランスの変化から自律神経の影響を受け易く、それに悩まされる方は多いようですので、ぜひご相談ください。

上記以外に、頭痛、円形脱毛症、アレルギー性鼻炎(花粉症)、アトピー性皮膚炎、変形性膝関節症、メニエール病、めまい、耳鳴り、顔面神経麻痺、帯状疱疹、肩こり、顎関節症などにも適応があります。

さらに、脳血流が増加することが実証されており、今後の認知症に対する効果の報告が期待されます。



#### 星状神経節

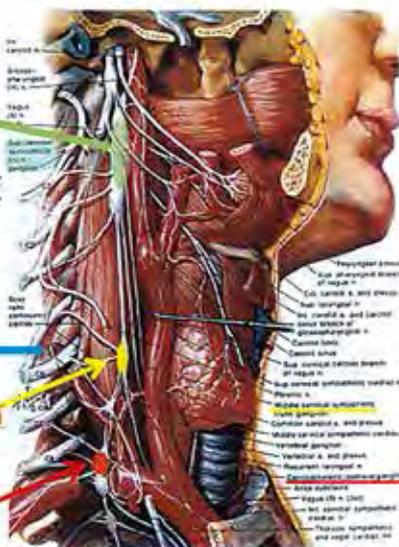
##### 上頸交感神経節

- ・ 容易に到達可能な交感神経
- ・ 場所は胸腔内に近い
- ・ 血圧、心拍に影響

C6横突起  
(カサイナックChassaignac結節)

##### 中頸交感神経節

##### 星状神経節





新人記者が行く!



# 病院のここが知りたい!



近藤先生

最新の内視鏡が導入されました。

消化管の内視鏡が  
新しくなったんだって。

近藤先生に  
聞いてみよう。



玲奈

駿

学生 A : 近藤先生、内視鏡のカメラが新しくなったと聞いたのですが、何が新しくなったのですか?

近藤先生 : 通常の白色光観察に加えて、BLI観察とLCI観察ができるようになったんだよ。

学生 A・B : BLI、LCIって何ですか?

近藤先生 : BLIは、表層血管や表面構造がシャープに見える画像の事だよ。LCIは粘膜のわずかな色の変化を詳細に観察できるので、炎症の診断や、発赤調・褐色調の病変の視認性が向上したんだ。



トモシンセシス・造影両対応のマンモグラフィが(四国初)導入されました。



戸田先生



戸田先生。乳がん検診の  
最近の話題“高濃度乳房”  
とはなんですか?



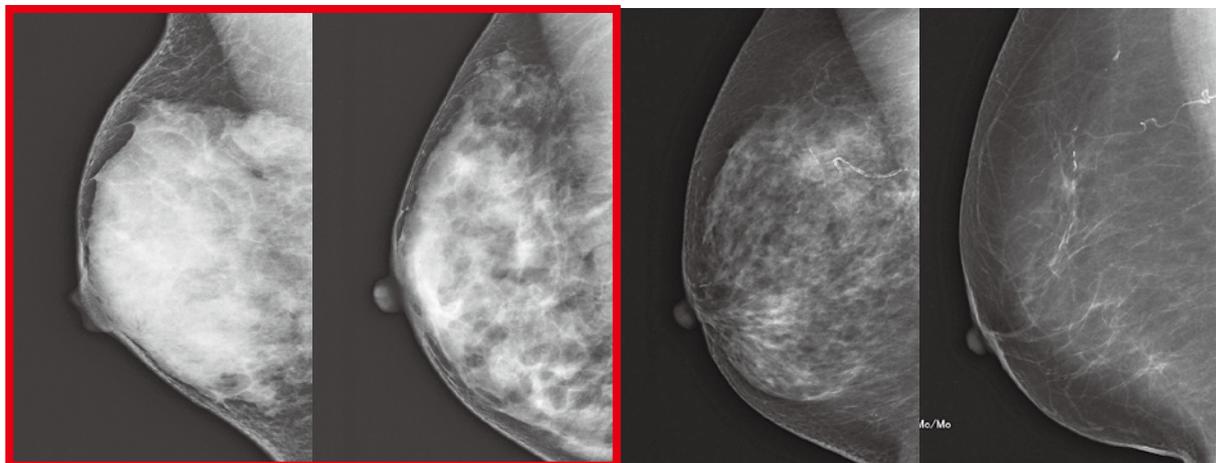
睦実

萌

戸田先生 : 高濃度乳房と言われる乳腺の多い女性(日本人ではかなり多い、特に30~50歳代)では正常乳腺の重なりの中に乳がんが隠されてしまうことが容易に起こります。極端にはしこりが触れるのにマンモグラフィで検出できないことが問題となります。この“高濃度乳房”への対策が急がれています。まず超音波検診の導入が検討されています。もう一つはトモシンセシス(断層撮影)の利用です。従来のマンモグラフィは圧迫板で乳房を挟みこんで撮影しますが、どうしても圧迫による痛みの限界から厚みが残ります。つまり一定の厚さの乳腺が重なった画像の診断でした。トモシンセシス(断層撮影)ではこの厚みの中のさらに薄い断面の画像をみて診断可能となりました。乳腺の重なりがなくなるために病変の検出が容易となります。

また乳腺の重なるのために真の病変かどうか区別できなかったものが精密検査不要と判断できます。受診者の方に不要な精密検査の負担をかけなくて済みます。今後は従来のマンモグラフィ検診の弱点(特に高濃度乳房に対して)を超音波検査やトモシンセシスが補うことでより精度の高い検診が提供できると考えています。当院ではすでに超音波検査・トモシンセシスを利用した検診を行っています。

### 高濃度乳房



30歳～40歳 → 70歳～80歳



## 第1回 地域医療連携施設紹介



# 有津むらかみクリニック

当院は、村上篤信と老人保健施設あすなるの施設長の大串直太先生のふたりで、小規模多機能施設「おいでや」と、高齢者住宅と、グループホーム「はなみずき」を運営しています。伯方町は島ですので、そこでの外来は何でも診なくちゃいけません。高血圧などの内科疾患、外傷、変形性関節症などの内科整形外科疾患、また胃大腸疾患に対し、胃大腸ファイバー検査などを行っています。また認知症サポート医として、アルツハイマー病などの認知症疾患にも対応しています。心臓エコー検査も月曜日午後、金曜日午前、午後に専門の検査技師さんが行っています。最近では心不全の方も多く、いつも藤田先生、寺内先生にお世話になっています。放射線技師は谷本耕介君が頑張ってくれています。2週間に1回、CT車を導入し、検査を行っています。CT読影やエコー検査などを一緒に行ってくれて本当に助かっています。ということは、お産以外は小児科も含めてほしい、なんでも診察していることになります。訪問診療も火、木、土曜日午後行っています。

伯方島のおいしいところは、クリニックの近くにある、お好み焼き「たんぼぼ」の、ヒロシマ風うどん半玉がおいしく、カロリーもちょうどよく、おいしいです。喫茶店玉屋のコーヒー「マンデリン」がおいしく、ケーキもお勧めです。写真は当院の老人保健施設「あすなる」の夏祭りの様子です。暑い夏を少し楽しんでます。こんな、クリニックですが、よろしくお願いします。



# 第1回 病診連携交流会 が開催されました

平成31年3月1日(金)に今治国際ホテル2階クリスタルホールにおいて「第1回病診連携交流会」が開催され、今治・西条の医療機関の医師、医療スタッフ、介護職員、総勢260名が参加しました。

1部のフォーラムでは、当院からドクターによる各診療科の紹介を行いました。特別講演として諏訪中央病院 名誉院長であり、地域包括ケアの先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた鎌田實先生をお招きし、演題『生きるってすばらしい 一命を守る医療と介護』について講演されました。

講演内容については、医療関係者、介護職員が今後の自分達の将来に向かって取り組まなければならない事について指針を頂きました。2部の意見交換会では、各医療機関の方々と「顔の見える連携」として交流や意見の交換が行われました。

繋がりが深まったことで今後の医療に活かせたら幸いと考えます。



諏訪中央病院 名誉院長  
鎌田 實氏



# 新講座紹介 ピラティス

市内にもスタジオを持たれているインストラクターの先生に来ていただき、月に2回活動をしています。ストレス社会の中、なんとか自分を奮い立たせ、明日からも頑張れるよう、自身の心と体のバランスを整える事を目的とし、昨年の4月より頑張っています。



## ライザップ

昨年10月に、当院で「RIZAP健康セミナー」が開催され、約50名の方が参加されました。

第1部では当院の循環器内科の市川忍先生による「肥満と生活習慣病」についての講義をしていただき肥満のリスク、肥満が生活習慣病にどのような影響を及ぼすのか、また生活習慣病の予防策についてご紹介いただきました。第2部ではRIZAP株式会社より講師をお招きし、講義と運動の実践をしていただきました。

ワークシートを用いて生活習慣の振り返りを参加者同士で話し合いながら行いました。

また、RIZAPメソッドの秘密についてお話いただき、選んで食べる食事法と基礎代謝を上げる運動法が大切ということをご紹介いただきました。

当院のメディカル健康スタジオD-ONEでは、アットホームな雰囲気楽しく運動を実施しています。体力に合わせて、「はつらつ・いきいき・ぱりぱり」コースからご自身に合った運動強度で参加することができます。

また2月から、「減量プログラムコース」を開催中です。

メディカルチェックを受け安心してプログラムにご参加いただけます。医師による健康チェック、健康運動指導士(トレーナー)による個別運動指導、栄養士による無理のない食事指導で、チームで目標達成に向けサポートします。

教室に関するお問い合わせは下記までご連絡下さい。

**TEL:080-9981-3292** 担当 山崎 花(健康運動指導士)

※電話に出られない場合は折り返しご連絡いたします。

## メディカル健康スタジオ D-ONE



### 鶏肉の豆乳スープ プチ料理



材料 約2人分

- 鶏むね肉 1/2枚(150g)
- 塩大さじ1
- ほうれん草 1/2束(100g)
- 無調整豆乳 200cc
- コンソメキューブ 1個(4g)
- 塩コショウ適量
- (あれば)パプリカパウダー適量

- ①ほうれん草はボイルして、2-3cmくらいに切っておく。
- ②鶏むね肉を鍋に入れ、肉が浸るくらいの水と塩大さじ1を入れて火にかける。沸騰したら蓋をして火を止め、そのまま10~15分程放置。その後、食べやすい大きさに切っておく。
- ③別鍋に豆乳、コンソメを入れ、中火にかける。ふつふつしてきたらほうれん草と鶏肉を入れて、塩コショウで味を整える。
- ④器に盛り、パプリカパウダーをかける。

# 真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	近藤 元洋	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
		藤田 博	藤田 博		藤田 博	近藤 元洋	
		近藤 元洋	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	田村 圭	藤田 博
	午後	田中 仁	松本 紘典	近藤 元洋	藤田 博	田村 圭	休診
					田中 仁	田中 仁	
						近藤 元洋	
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	寺内 靖順
乳腺甲状腺外来	午前	休診	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂
	午後	休診	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	戸田 茂	休診
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	休診	休診	※16:00より診察	休診	休診	休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科(第2・4週日)
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	宮内 英恵
		宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	休診	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

\*受付時間は平日は8:15~17:30まで。土曜日は8:15~12:30までです。\*診察開始は午前は9:00から、午後は14:00からとなります。  
 \*診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。\*土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。  
 \*循環器内科の診察は月曜から金曜まで、午前のみ診察となります。\*リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。  
 \*泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)  
 \*整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後は16:00~17:30までの受付となります。  
 \*脳神経外科の診察は土曜日の診察となります。\*眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は隔週(原則、第2・4土曜日)の診察となります。

## リレーコラム

今回は、地域医療連携室  
矢野勇一さんです。



### Q1. 地域医療連携室の仕事を教えてください。

地域の医療機関や様々な保健・福祉サービス機関との連携窓口として、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供されるよう支援・調整することが地域医療連携室の役割です。なので、様々な依頼が舞い込んできますし、むちゃぶりがある部署です(笑)。

### Q2. 趣味は何ですか。

二十歳から始めたスノーボードです。先輩の一つぐらい趣味を持った方が良いよと言われ、25万円ぐらいのフルセットを購入。美川スキー場(現在はありません☹)にレッツゴー！人生初滑走で、いきなり病みつきになってしまいました(笑)。スノーボードの魅力は、1. 病みつきになるスピード感、浮遊感 2. 日常生活にはない美しい景色、空間 3. スキー場＝山＝いい温泉に入れる 4. 美味しい食べ物を味わえるのが魅力です。

最近、石鎚スキー場で滑って楽しんでいます。なんといっても車で、約一時間で着くのが魅力的で、ゲレンデ食堂のかき揚げうどんが絶品。滑り終わったあとは、四国随一の珍湯！サラサラとした濃厚白濁湯のある温泉旅館京屋で入浴してまったりしてます。

### Q3. 今興味があることがあれば教えてください。

犬のしつけですかね。我が家にチワワとカニヘンダックスのミックス犬の子犬が家族になり、家族全員でしつけの勉強を頑張っています。

次のリレーコラムのバトンタッチは外来師長の村上充時さんです。よろしくお祈りします。

## 編集後記

今回発行・編集にご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。今後も地域の皆様に寄り添い、お力となるように精進して参ります。

