



今治第一病院 通信

第17号

令和2年12月発刊

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

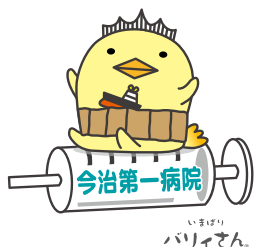
E-mail: info@imabari-daiichi.com



今治第一病院イルミネーション

目次

contents



2 理事長あいさつ

2 院長あいさつ

3 新任Dr.紹介

3 みんなで安心マーク

4 新入職員紹介

5 メディカル健康スタジオD-ONE

5 救急医療に携わる看護師として表彰状を贈呈される

6 外来医師診察表

6 リレーコラム

6 編集後記



理事長 あいさつ

くる年「丑の年」を迎えるに当たって

理事長 曾我部 仁史

今年は、年明け早々より、コロナに始まりコロナで暮れる1年となりました。4月に新入職員22名(医師2名)を迎えたが、新しい仲間の歓迎会も行えず、夏の花火大会、忘年会も中止となりました。世界全体がコロナ禍に巻き込まれ困難な1年になりましたが、いずれは落ち着くと信じています。今回大変ストレスのかかる時期になりますが、みんなで乗り切っていきましょう。

また、当法人にとって大きな出来事がありました。松山市にあります「NTT西日本松山病院」の事業承継が決まり、本年10月22日に調印の運びとなり、令和3年2月1日譲渡に向けて引継ぎ準備が進んでいるところです。新病院の名称は、NTT西日本松山病院は産婦人科に代表される女性の患者さんが多いこと、また、医師12名の内7名が女性でスタッフも女性が多いこと、年齢、性別を問わずみんなに親しまれる名称を考え「松山まどんな病院」と命名したところです。

このような訳で新しく来る年「丑の年」は「これから発展する前触れ(芽が出る)」との意味があると言われております。この「丑」にふさわしい年となりますように、今治第一病院・松山まどんな病院両職員一同が協力して「芽が出てこれから発展する年」にふさわしい病院となるよう努めてまいりたいと気持ちを新たにしているところです。



院長 あいさつ

院長 藤田 博

早いもので、令和2年となり、すでに1年の半分以上が過ぎてしまいました。コロナ禍の中、皆様、いかがお過ごしでしょうか。思い起こせば、昨年末の忘年会はいつも通りに行われ、楽しい時間を過ごすことができましたが、年明けとなり、新型コロナウイルス感染症が話題となり始め、2月にはすでに、学会や研究会などの集会に影響が出始めていました。御存知のように、4月には非常事態宣言が日本国レベルで発動され、学校も新学期早々休校状態となりました。

そのような流れの中で、4月には当病院にも新しい職員が入社され、特に医師2人がきて下さり、非常にうれしく、また感謝しています。松田先生、塚本先生、ありがとうございました。コロナウィルス対策として、いまだ、歓迎会は開催されていませんが、何とか心おきなく開催できる日が早期に来ることを願っています。

私事としましては、本年7月に予定していました日本血管外科学会中国四国地方会 第51回 総会が1年延期となりました。2年前に今治市での開催が決定され、1年前より準備を進め、4月に演題募集を開始するまでに至っていたのですが、オリンピックの中止、ほぼ全ての学会の延期または中止の中で、学会本部の了承を得て、1年後に再度開催させていただくこととなりました。まだまだコロナウィルス感染症は収束とはなっていませんが、今後を期待して、来年に備えようと考えています。

今、全世界は近年まれにみる困難な状況におかれています。この感染症に対して一般市民の方々が最も頼られているのが、医療現場であり、その期待にそう病院であるよう、今後も努力していこうと思っています。皆さん、一緒にがんばりましょう。

新任Dr.紹介

- ①担当 ②好きな食べ物 ③宝くじが当たったら
④ステイホーム中の家での楽しみ



松田 良一 先生

- ① 消化器外科 科長
- ② 牛肉、小豆菓子、果物
- ③ (ゴルフ)ドライバーの飛距離
- ④ ごろ寝でテレビ (お笑い、スポーツ、ドラマなど)

自己紹介・一言

2年号も前の昭和29年生まれ、再使用オールドルーキーです。廃品も使えば資源、捨てればごみ。「粗大ごみ」と言われないよう頑張りたいと思います。ルーキーらしく先輩方をリスペクトし、長いものにはグルグル巻き、謙虚に生きていけたらいいなあ。



塚本 大樹 先生

- ① 乳腺甲状腺外科 医師
- ② なす、サバ、太刀魚
- ③ 貯金、旅行
- ④ 帰宅後のビール

自己紹介・一言

4月より着任いたしました。塚本大樹と申します。主に乳腺や甲状腺の診療に従事しておりますが、患者さん主体で全身を診られる医師を目指して日々努力してまいります。地域の皆様に貢献できればと思っております。よろしくお願い申し上げます。

♡ みんなで安心マーク ♡

当院は日本医師会が策定する「みんなで安心マーク」を発行し、院内へ掲示しています。この「みんなで安心マーク」は「医療機関等における新型コロナウイルス感染対策チェックリスト」の実施項目全てを実践している医療機関に向けて発行されるものです。

No. 0009052

感染症対策実施 医療機関

日本医師会
公立今治中央病院
「日医師」

当院は新型コロナウイルス感染症対策
チェックリスト※に沿った
対策を実施しております。

※協力：厚生労働省

日本医師会
Japan Medical Association

今治第一病院



院内における新型コロナウイルス 感染症対策チェックリスト

- 職員に対して、サージカルマスクの着用、手指衛生を適切に実施しています。
- 職員に対して、毎日(朝、夕)の検温等の健康管理を適切に実施しています。
- 職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じています。
- 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指衛生の適切な実施を指導しています。
- 発熱患者への対応として、事前に電話での受診相談を行う、または対応できる医療機関へ紹介する等の対策を講じています。また、発熱患者を診察する場合には、時間的または空間的に動線に分けるなどの対策を講じています。
- 受付における感染予防策(遮蔽物の設置等)を講じています。
- 患者間が一定の距離が保てるよう必要な措置を講じています。
- 共用部分、共有物等の消毒、換気等を適時、適切に実施しています。
- マスク等を廃棄する際の適切な方法を講じています。

日本医師会
Japan Medical Association

※協力：厚生労働省



新入職員紹介

- ①職種
- ②好きな食べ物
- ③宝くじが当たったら
- ④ステイホーム中の家での楽しみ



金本 章愛

- ①薬剤師
- ②かき氷、パン
- ③貯金
- ④ごろごろ



尾崎 沙苗

- ①管理栄養士
- ②いちご
- ③貯金(NYディズニーへ行く)
- ④You Tubeを観る



廣瀬 夏美

- ①調理師
- ②オムライス
- ③貯金をする
- ④映画かドラマをひたすら見る



高松 裕基

- ①理学療法士
- ②そば
- ③車購入
- ④将棋アプリ



越智 敦也

- ①事務
- ②寿司
- ③世界一周
- ④ビール片手にアマゾンプライム



河野 桃亜

- ①事務
- ②オムライス
- ③1人暮らしをする
- ④テイクアウトなどしておいしい物を食べる



越智 麻弥

- ①看護師
- ②焼肉
- ③貯金
- ④ゲーム



武田 和奏

- ①看護師
- ②うどん
- ③推しに貢ぐ
- ④推しのDVDを見ること



高津 綾乃

- ①看護師
- ②食べ物ぜんぶ
- ③奨学金返して残りは好きなものを買います
- ④食べて寝ること



長岡 由依乃

- ①看護師
- ②サーモン
- ③貯金
- ④ドラマ



福岡 亜依子

- ①看護師
- ②ラーメン
- ③旅行
- ④映画鑑賞



村上 由美

- ①看護助手
- ②果物
- ③当たったら考えます
- ④愛犬とたわむれる事



村上 麻美

- ①看護助手
- ②和食
- ③半分は貯金をして、残ったら温泉旅行に行きたい
- ④お菓子作り



塩見 優里亜

- ①看護学生
- ②オムライス・お肉
- ③ほしい物を買う旅行に行く
- ④寝る、テレビを見る携帯で動画を見る



市川 瑠乃

- ①看護学生
- ②サラダ、からあげ、豆腐、うどん
- ③貯金、おいしいものを食べ行く、服を買う
- ④ゲームか睡眠、散歩



長尾 幸輝

- ①看護学生
- ②お寿司、ピザ
- ③好きなゲームを数本買って貯金をする
- ④ゲームと読書



赤瀬 愛季

- ①看護学生
- ②メロン
- ③旅行
- ④本を読むこと



椿 彩乃

- ①看護学生
- ②コーヒーゼリー
- ③海外旅行
- ④ドラマ、ライブDVDを見る、寝る



上岡 義敏

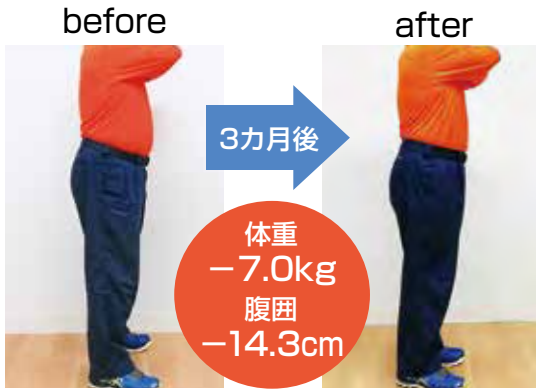
- ①看護学生
- ②甘い物
- ③株
- ④ゲーム、寝る





「新型コロナウイルスの影響で、運動不足になっていませんか？」
メディカル健康スタジオD-ONEでは目的に合わせたさまざまな運動プログラムを実施しており、今回は「**減量プログラム**」と「**運動教室**」をご紹介します。

減量プログラム



※結果には個人差があり痩身を保証するものではありません。

当院の減量プログラムは…

- 安心安全にプログラムを行うためのメディカルチェック
 - 栄養士による食事カウンセリング
 - 個人に合わせた個別運動指導
- 生活習慣を改善し、リバウンドしない身体づくり

プログラムの流れ

- ①お申込み
- ②メディカルチェック(医師による健康チェック、採血、心肺機能検査など)
- ③カウンセリング
- ④プログラムスタート(3カ月間)
- ⑤アフターフォロー

運動教室

40～90歳代の幅広い年齢層の方が参加されており、
どなたでも安心してご参加いただけます。

はつらつ 強度★



椅子に座っての運動が中心で、自宅でも簡単にできるストレッチや筋力トレーニングを行います。

いきいき 強度★★



マットを使った運動や立位で行う運動が増えます。運動の強度ははつらつコースとぱりぱりコースの中間になります。

ぱりぱり 強度★★★★



立位での運動が中心となり、少し強度の高い運動になります。楽しくしっかり身体を動かしたい方におすすめです。

お遍路 強度★★



他のコースの運動に加えて、オリジナルの「お遍路体操」や、ステップ台を使った運動が加わります。足腰を中心に鍛えたい方におすすめです。

	月	火	水	木	金
9:30～10:30			いきいき 強度:★★	体験コース	お遍路体験 強度:★★
11:00～12:00			はつらつ 強度:★	いきいき 強度:★★	
14:00～15:00	いきいき 強度:★★	はつらつ 強度:★	いきいき 強度:★★	ぱりぱり 強度:★★★★	ぱりぱり 強度:★★★★
15:20～16:20	体験コース	はつらつ 強度:★			はつらつ 強度:★

※空き状況等はお電話でお問合せください。

全てのコースで**無料体験**ができます！

ご予約・お問合せ

TEL:080-9981-3292

mail:d1.imabari@gmail.com

担当:山崎 花(健康運動指導士)

※出られない場合は折り返しお電話致します。

加藤佳都子さん救急医療に携わる看護師として表彰状を贈呈される。

9月3日(木)、市役所で9月9日の救急の日を前に日ごろから献身的に救急医療に従事されている救急輪番病院の看護師3人に感謝状などが贈呈されました。当院からは加藤佳都子さんが表彰されました。

贈呈式では、市長が「救急という市民の命に直結し、また新型コロナウイルス感染症に日々立ち向かい、献身している医療従事者の皆さんに感謝します。これからも後輩に蓄えた知識や経験を伝授してほしい」と話し、「私たちの日々の業務に対して評価をしていただき深くお礼申し上げます。今後も今治市の救急医療の向上を目指していきます」と受賞者を代表してあいさつをしました。



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	曾我部仁史	田中 仁	松田 良一	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁(隔週)
		藤田 博	藤田 博	*藤田(手術日)	藤田 博	近藤 元洋	塚本 大樹
		近藤 元洋	松田 良一	近藤 元洋	戸田 茂	田村 圭	藤田 博
		塚本 大樹	戸田 茂	戸田 茂		戸田 茂	松田 良一(隔週)
外科	午後	田中 仁	松本 紘典	松田 良一	*藤田 博 松田/近藤(隔週)	*田村 圭	午後休診
		塚本 大樹	戸田・塚本	戸田・塚本	戸田・塚本	戸田・塚本	戸田・塚本
乳腺甲状腺外来	午後	手術	戸田・塚本	戸田・塚本	手術	戸田 茂	午後休診
循環器内科	午前	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	市川 忍	寺内 靖順	寺内 靖順
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後	手術	手術	午後4時より診察	手術	手術	午後休診
泌尿器科	午前	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	丹司 望	寺戸 隆	休診
脳神経外科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	愛大脳外科
耳鼻咽喉科	午前	愛大耳鼻科	川田 晃弘	川田 晃弘	愛大耳鼻科	川田 晃弘	愛大耳鼻科
	午後	川田 晃弘	川田 晃弘	川田(予約優先)	川田 晃弘	川田 晃弘	休診
眼科		岩田 規子	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	日赤眼科(第1・4週目)
歯科口腔外科		野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	野中 朋子	宮内 英恵
		宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	宮内 英恵	
内視鏡	内視鏡室	松田 良一	近藤 元洋		近藤 元洋	田中 仁	田中 仁 (戸田 茂)
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

- 受付時間は平日は8:15~17:30まで。土曜日は8:15~12:30までです。 ○診察開始は午前9:00から、午後は14:00からになります。
- 診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 ○土曜日の午後・日曜・祝祭日は終日休診です。
- *水曜日の藤田医師の診察は、手術のため受付時間に変更になる場合があります。
- *外科の木曜午後および、金曜午後の診療医師は都合により変更になる場合があります。
- 循環器内科の診察は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。 ○リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。
- 泌尿器科は月曜日から金曜日まで、午前のみ診察となります。(正午までの受付)
- 整形外科の診察は午前(水曜日を除く)の診察となり、水曜日の診察は午前休診、午後は16:00~17:30までの受付となります。
- 脳神経外科の診察は土曜日のみとなります。 ○水曜午後の耳鼻科の診察は予約患者様優先となります。
- 眼科は月曜日、火曜日、木曜日の診察、土曜日は第1・4週目の診察となります。月・木曜日は16:00まで、火曜日は14:45までの受付となります。
- 歯科は予約制となります。事前にお問い合わせ下さい。診療科、診療時間、診療医師等、ご不明な点がございましたら、電話23-2000(代表)までお尋ね下さい。

リレーコラム

今回は、検査部
渡邊さんです。



車大好き、バイク大好き、検査部渡邊です。
今回は我が家で13年飼っていた愛犬の話をした
と思います。名前は「らんまる」。シェットランドシー
プドックという犬種です。公園で小さな子供や知らない
人に身体を触られ、しっぽを掴まれても決してあばれる
ことや吠えることもせず、とても優しいらんまるで
した。私を含め家族全員はみんな噛みつかれてました
けど(笑)
昨年末の日曜日、朝は元気だったらんまるの容体が
急変!! 病院に担ぎ込んだときにはもう私たちが出来る
事は何もありませんでした(泣)。最後まで家で見よう。
みんなの意見は一致してました。家に連れて帰って
からみんなであんまるの身体をさすりながら、飼い始
めた頃からの思い出話をしました。
明けて月曜日、私と2人の息子は仕事へ。嫁さんはつ
きっきり。仕事が終わって私も2人の息子も急いで帰
りました。「らんまる、ただいま。みんな帰ってきた
よ。」って。その日もみんなで思い出話をしました。その
夜はみんなでらんまるを囲んで寝ました。
明けて火曜日、私と2人の息子は仕事へ。嫁さんはつ
きっきり。仕事が終わって家に帰ると嫁さんはさすが
に疲れたようで、「ちょっと寝てきていい?らんまる見
よってよ!」

男3人でらんまるをさすりながらまた思い出話をし
ていると。夜10時頃にらんまるが私たちのほうをみ
て、嫁さんがいないことに気づいたようでした。そして
前足をバタバタさせました。私は「あっ!」と思い息子
に「お母さん起こして来い!」って言った次の瞬間には
わたしのとなりですわってました。
私「うわっ!?!。ポルトより速いんじゃないね。」
嫁「なに?。」
私「らんまる、もう逝かってよ。」
嫁「えー?らんまる逝ったらいかん!。」
私「らんまるようがんばったよ。もう逝かせてやらん
とらんまるしんどいわい。ありがとう。」
嫁「ありがとう。」
らんまるは家族みんながそろったのを見ると1回
大きくおじぎをするように息をして静かに逝きまし
た。そのあとみんなで泣き崩れました。それでも家族
みんなで看取ってやれたことで安堵の気持ちもありま
した。
翌日、火葬。みんなで納骨することも出来ました。
らんまるの遺骨は今も家族がそろって部屋に祭壇をつ
くって、いつもみんなと一緒にです。
次のリレーコラムは薬剤部の金子和代さんです。
よろしくお願いたします。

編集後記

今回発行・編集にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。今後
も地域の皆様に寄り添い、お力となれるように精進してまいります。

