



今治第一病院 通信

第6号

ご自由にお持ち帰り
ください。

編集・発刊

社会医療法人真泉会 今治第一病院

〒794-0052 愛媛県今治市宮下町1丁目1番21号

TEL 0898-23-2000(代) FAX 0898-22-8273

<http://www.imabari-daiichi.com/>

E-mail: info@imabari-daiichi.com



今治第一病院イルミネーション

目次 contents



- 2 理事長・院長あいさつ
- 2 部署紹介 薬剤部
- 2 委員会紹介 ICT
(院内感染防止対策委員会)
- 3 Dr.に聞いてみよう

- 3 2015年 未年 年男・年女
- 4 外来診察一覧表
- 4 リレーコラム
- 4 我が家のペット





理事長 あいさつ 今年の標語「笑」 理事長 曾我部 仁史

昨年は、おかげさまで大過なく、あっという間に1年が過ぎた感があり、「光陰矢の如し」とよく言ったものだと思います。この諺には「月日が経つのはあっという間で二度と戻ってこないから、無為に送るべきではない」との戒めも含んでいるといわれております。

私は、毎年その年の標語を考えるのですが、一昨年は「絆」昨年は「ときめき」でした。

さて今年は？と考えたとき「二度と戻ってこない月日を大切に、皆さんと一緒に楽しく日々前進をしたい」それには何をすればいいのか、「日々笑顔で接すること」笑顔という言葉は、私が常日頃職員に言っていることですが、このことが大事だと改めて気づきました。

「笑う門には福来る」と言われますが、「笑顔を忘れず 明るく朗らかにいれば、悲しいこと・苦しいことがあっても、自然と幸せがやってくる」今年は、その心を大切に「笑」といたしました。

話は変わりますが、表紙の「イルミネーション」、今回で2回目を迎え、近隣の新しい所になりつつあります。これから少しずつグレードアップをしていき、皆様の癒やしの場所になればと思っています。1月末(点灯時間 午後6時～10時)まで点灯しておりますので、是非ご覧ください。



院長 あいさつ 院長 藤田 博

新年あけましておめでとうございます。

いろいろとありました2014年でしたが、何とか無事に終えることができ、新しい2015年を迎えることができました。

月日がたつのは早いもので、新しい病院となり、もう4年目を迎えますが、さらに質の良い医療が提供できる病院を目指すべく、今後も日々努力をしていきたいと思っています。

本年もよろしくお願いいたします。

部署紹介 薬剤部

薬剤部は 薬剤師3名、助手2名・サポート事務員1名の部署です。「患者さんのためにより良い医療を」をモットーに日々業務に取り組んでいます。

業務内容は、医薬品管理、入院調剤、持参薬検薬、薬の説明、内服・注射薬の相互作用チェック及び準備、がん化学療法のレジメン作成および管理、抗がん剤の準備、安全キャビネットを使用しての調製などです。

また、感染制御チーム(ICT)・栄養サポートチーム(NST)に属し、検査値や患者さんの状態をチェックし適

正な抗菌薬や処方提案をしています。今後も患者さんが



安心して入院治療を受けられるよう、情報提供に一層力を入れていきたいと思っています。薬剤師募集中です。

終業後は、当院のテニス部、フラワーアレンジメント部、英会話部、ウインタースポーツ部等で楽しく活動しています。

委員会紹介：ICT（院内感染防止対策委員会）

院内感染防止のため他職種で構成されたチームです。

医師：2名 看護師：20名 検査：1名 薬局：1名 栄養：1名
リハビリ：1名 レントゲン：1名 歯科：1名 事務：2名 計30名

活動内容

1. 手指消毒の推進 手洗いしましょう！
2. 院内の感染状況の把握
3. 安全に働けるよう職業感染対策
4. 耐性菌を出さないための抗菌薬の適正使用の推進



ワクチン Q & A (インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン)

Q. インフルエンザワクチンを毎年接種する理由は？

A. インフルエンザウィルスは変異するので、毎年流行を予測しワクチンを製造します。

予防効果は接種後2週間～5ヶ月といわれています。よって、前年と同じ株であっても接種は必要です。

Q. 肺炎球菌ワクチンはどのくらい効きますか？

A. 健康な人で5年以上は効果が持続します。ただし、高齢者や免疫低下している人などで、接種後5年以上経過し、重篤疾患のリスクの高い方は再接種が認められます。(任意です。)

Q. インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを接種する場合、どれくらい空けたらいいですか？

A. 両ワクチンとも不活性化ワクチンになります。どちらが先でも構わないので、基本1週間あけてください。

同日接種希望の方は主治医に相談してください。

Dr. に聞いてみよう



今回の Dr に聞いてみようは 消化器外科科長 ^{マサシ}田中仁先生 です。
ヘリコバクター・ピロリ菌感染について教えてください。

ヘリコバクター・ピロリ(以下HP)菌は胃の粘膜に存在する菌で、主に胃や十二指腸の病気の原因となります。一度感染すると、自然に治癒することではなく胃の中に一生生息します。ふつう症状がないことがほとんどですが、HP感染慢性胃炎が進むと胃潰瘍や十二指腸潰瘍、そして胃癌を引き起こすことが明らかになっています。

平成25年2月HP感染胃炎に対しての除菌治療が保険適応となり、消化管潰瘍・胃癌予防の治療として話題になりました。現在当院でもHP除菌治療が増加しており、HPについての基礎知識を得ることで、今後の治療に役立つと思います。

以前より胃の中には細菌がいるという説がありましたが、強酸性の中では生息できないという説が有力であり、その存在の証明はされていませんでした。1979年オーストラリアの病理医ウォーレンは、胃炎を起こしている患者の胃の粘膜に螺旋形の菌がいることを発見しました。そこで、研修医マーシャルとともに、この菌が胃内で生存していることを証明しようと研究しましたが、なかなかうまくいきません。1982年4月たまたま休暇で5日間ほったらかした培養検体に、直径1mmの菌の塊ができており、これがHP発見の瞬間でした。さらに1984年マーシャルは自らこの螺旋菌の塊を飲み込み、10日目に胃の組織を取り胃炎の発症と菌の存在を証明しました。この2人はこの研究で2005年ノーベル生理学・医学賞を受賞しています。

HPの感染経路についてはいまだはっきりとはしていませんが、前述の人体実験で証明された通り、口よりの侵入で感染することは間違いがないようです。井戸水を使用していた高齢者に感染が多く、若年者には少ないことより、上下水道が完備された現代日本では、生水の摂取では感染することはありません。また夫婦・恋人間でのキス、コップの回し飲みでも感染はしません。しかし、ピロリ菌が生息しやすい胃内の酸性度が弱い5歳以下の幼児期での感染が多く、最近では母より子供への家庭内感染が疑われています。ピロリ菌に感染している大人より子供への食べ物の口移しには注意が必要です。

H. pyloriの除菌方法

PPI製剤と呼ばれる胃薬と2種類の抗生物質を1日2回朝夕食後に7日間服用します。

服用終了後14日以上経過してから除菌判定を行います。一次除菌率は85%以上です。

不成功の場合、抗生物質の種類または量を変えて二次除菌を行うことができます。

H. pyloriの検査

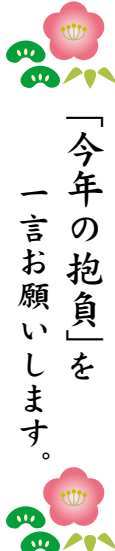
A. 内視鏡による生検組織を必要とする検査法

①迅速ウレアーゼ試験 ②鏡検法 ③培養法

B. 内視鏡による生検組織を必要としない検査法

①尿素呼気試験 ②便中H.ピロリ抗原測定
③血清中抗H.ピロリ抗体測定
④尿中抗H.ピロリ抗体測定

2015年 未年 (ひつじどし) 年男・年女



真泉会 今治第一病院 外来診察表

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	1 診	曾我部仁史	田中 仁	山元 英資	田中 仁	曾我部仁史	田中 仁
	2 診 (エコー)						
	3 診	藤田 博	山元 英資	藤田 博	藤田 博	近藤 元洋	藤田 博
	5 診 脳神経 外科				山元 英資		愛大脳外科
	6 診 (エコー)						
	7 診	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	戸田 茂	戸田 茂	
	午後(1診)	田中 仁	菊池 聡	近藤 元洋	藤田 博	外科医師	午後休診
乳腺甲状腺外来	午後	戸田 茂		戸田 茂		戸田 茂	
整形外科	午前	渡部 昌信	渡部 昌信	休診	渡部 昌信	渡部 昌信	渡部 昌信
	午後			16時より渡部昌信			
泌尿器科	午前	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診	寺戸 隆	休診
耳鼻咽喉科		愛大耳鼻科	休診	休診	愛大耳鼻科	休診	愛大耳鼻科
眼科		休診	愛大眼科	休診	愛大眼科	休診	※日赤眼科
歯科口腔外科		公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子	公原 朋子
		西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知	西川 英知
内視鏡	内視鏡室	田中 仁	近藤 元洋	戸田 茂	近藤 元洋	田中 仁	戸田 茂
		山元 英資				山元 英資	
リンパ浮腫外来 静脈瘤 フットケア		加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	加藤 逸夫	休診
		曾我部仁史		曾我部仁史		曾我部仁史	

*受付時間は平日は午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。

*診療科の都合により受付時間の変更や休診になることがあります。 *土曜日の午後・日曜・祝祭日は休診です。

*リンパ浮腫外来は第2・4火曜日の午後休診いたします。 *泌尿器科は月曜日・水曜日・金曜日の午前の診察となります。(正午までの受付)

*脳神経外科の診察は、土曜日の午前の診察となります。 *日赤眼科の診察は第1・3・5土曜日は休診となります。

*耳鼻咽喉科の外来診察は、月曜日、木曜日、土曜日の診察となります。耳鼻科の受付時間は月・木曜日、午前8:15から午後5:30まで。土曜日は午前8:15から午後12:30までです。

リレー コラム



今回は

放射線部 部長

飯田 譲次 さんです。

Q 業務にあたって心がけていることはなんですか？

- A
- *いつも笑顔で丁寧な接遇を心がけること
 - *X線検査による被曝の低減を常に図ること(患者さん、医療従事者も含めて)
 - *学会・研究会には出来るだけ参加し、スキルを上げること
 - *後輩の教育と育成を行い、自分自身も学ぶこと

Q 釣りが趣味だと聞きましたが、今までの1番の好物を教えてください。

- A
- 高知県宿毛市沖の鵜来島で釣り上げたシイラです。大きすぎて持って帰れないので海にお帰りをいただきました。後はウミガメとカモメ？

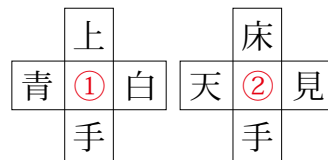


Q 次回のボタンタッチの相手を指名してください。

- A 総合医療サポート室長の濱田千代香さん、よろしくお願いします。

漢字パズルの コーナー

2字熟語を完成させてください。



*答えは前のページにあります。

我が家のペット

①ペットの名前 ②所属部署 ③品種 ④飼い主から一言



- | | | | | |
|------------------|-------------------|--------------|----------------|--------------|
| ① 秋葉〇〇(募集中) | ① 羽藤ラスク | ① 林ねね | ① 金子シュウ | ① 重見イブギョルアルゼ |
| ② 看護部・2階病棟 | ② 薬剤部 | ② 看護部・2階病棟 | ② 薬剤部 | ② 看護部・2階病棟 |
| ③ グリーンアロワナ | ③ カニーヘンダックス | ③ 三毛猫 | ③ ヨークシャー・テリア | ③ サラブレッド |
| ④ 年齢不詳の男の子(?)です。 | ④ 5歳のやんちゃなイケメンです。 | ④ 5歳の暴れん坊です。 | ④ 13歳のおいちゃんです。 | ④ 13歳の熟女です。 |

つぶやき

表紙のイルミネーションは、寒い夜空を少しでも明るくとの思いで、始めてから今回が2年目となります。患者さんや近隣の皆さんの癒やしの場になればと願っております。第6号広報誌を発行するにあたりご協力くださった皆さんありがとうございました。今年も頑張りましょう。